

疲労ストレス計 MF100用 測定アプリ「疲労モニター」



INDEX - 目次 -

初回各種登録手順 ————	— 3P
基本設定の変更 ――――	— 4-5P
利用ユーザー登録 ―――	—— 6P
ログイン ―――	— 7P
ユーザー情報変更 ――――	— 8P
自律神経測定手順 ———	— 9P
測定データの品質 ―――	—— 10P
疲労問診 ———————	—— 11P
測定履歴・疲労問診の閲覧	—— 12P
通信エラーについて―――	- 13-14P
製品関するお問い合わせ	— 15P

初回各種登録手順

測定アプリ「疲労モニター」のインストール

ご利用のスマートフォン、またはタブレットのアプリストアから測定アプリ 「疲労モニター」をダウンロードし、インストール作業を行ってください。 アプリは各アプリストア内にて「疲労モニター」で検索してください。 または下記の QR コードより直接アプリストアにアクセスし、ダウンロード してください。

iOSのBluetooth®画面



Bluetooth®の有効化

はじめに、スマートフォンまたは タブレットの Bluetooth® の設定画面 でBluetooth®を有効にしてください。 または、有効であることを確認して ください。

設定		82	01 () ♥_ 1000 mm
		R853919-9	
YourName		ew 😜	
Apple ID, iCloud, iTu	nes Stor	C Butch	
		<u>ik</u> 7-283	
▶ 機内モード	\bigcirc	News Miller	2
🛜 Wi-Fi	オフ >	··· €02082	
Bluetooth	オント		
😡 モバイルデータ通信	>	1 B.LEZ	
		/* #882	
◎ インダーネット共有	722		
🤇 キャリア	>	計 市と市内	
_		2 xFV-9	
🛅 通知	>	4	Δ D

アプリの起動と測定機の登録

インストールした「疲労モニター」を起動すると、 「情報の取得などについて」の同意画面が表示されます ので同意して先に進んでください。 次に測定機の契約情報を入力する画面が表示されます。 村田製作所より提供される書類に記載されたライセンス コードを入力し、送信ボタンをタップすると登録は完了 いたします。

注意:OS のバージョンによって画面が異なることがありますので、 ご了承ください。 Wi-Fi が接続されている環境で実施ください。



Android[™]のBluetooth® 画面

基本設定の変更

自律神経測定の時間などが設定できます。

※基本設定は、当端末を利用する全ユーザーに反映されますのでご注意ください。

iOSの場合

- スマートフォンまたはタブレットのホーム画面の設定アイコンをタップし、設定画面を下にスクロールして表示された「♥疲労モニター」をタップしてください。
- 測定時間、各項目の表示・非表示、ECG 信号の ON/OFF、状況入力メニューの設定などができます。



基本設定の変更

自律神経測定の時間などが設定できます。 ※基本設定は、当端末を利用する全ユーザーに反映されますのでご注意ください。

Android™の場合

- ログイン画面右上の「:」ボタンをタップしてください。
- メニューが表示されますので、「基本設定」をタップしてください。
- ③ 測定時間、各項目の表示・非表示、ECG 信号の ON/OFF、状況入力メニューの設定などができます。

利用ユーザー登録

利用する人数に合わせて、ユーザーを新規登録してご利用ください。

- □-a【iOS】「+」ボタンをタップすると、「情報の取得等について」の説明が表示されます。同意して実行すると、ユーザー情報画面に切り替わります。
- [-b【Android[™]】「:」ボタンをタップし、メニュー表示の新規登録 をタップすると「情報の取得等について」の説明が表示されます。 同意して実行すると、新規登録画面に切り替わります。
- ユーザー ID とパスワードを設定し、画面右上の保存ボタンをタップしてください。

[]-a] iOS の画面		
ログイン +	Carrier や 5-06 PM 情報の互得等について	キャンセル ユーザ情報 保存
$\mathbf{\vee}$	1. 基本方針 株式の社道が時時空間所(以下 「相社」といいます。1 株式の社道が時時空間であること、 とが出来り間部であるとなく、現入有単に取りするからそ 適切し、当社で収入分品人得動の中用、利用、管理を通 正と行います。	ユーザーD 1~50文字 パスワード 数字4~12行 (宏観可)
	 2. 私人項範	雨入力 性別 男性 女性
	3. 利用目的 お器を情報は下記の目的で利用し、それ以外には利用し まざん。また、表たに目的を気如する場合には事務にお 高振の内容を得ます。	生年月日 木政定(アップして設定)
	(1) 銀河度及び自律神経パランスの見える代など、彼 男ストレスに関する当社サービスのご提供 (2) 年齢と自律神経の問題や男性と女性の自律神経活動の違いに関する研究	
	4、 当社サービス 当社が対常期に整体するサービスは下記の通りです。 の倍等特殊形式を結果の表示 の変分符符の表示 の消 工稿展に対するアドバイス G美工業要素示	
	5. 第三者への歴代 ※社はお名特徴的 第二者へ設行り ことはありませ メット・今後 タインティークシーク から金んに 上記に同事してアプリの使用 開始する	
[]-b] Android™の画面		5
8 (1) (1) 07/12 (1) 107/12	Carrier マ 5:08 PM 情報の取得等について	II = "I = II = II = II = II = II = II =
	1. 基本方針 株式会社親労科学研究所《以下「当社」といいます。)	新規登録 作存 キャンセル
12345 200 201 m#B/m	は、個人情報の重要性を認測し、個人情報を発展するこ とが社会的実施であると考え、個人情報に関する活金を 達すし、当社で取扱う個人情報の取得、利用、管理を通 さどが10.400	ユーザーID 1~50
204 205 206 207	正と行わるす。 2. 個人情報 当社では、お客様の個人情報に関する以下の情報(以下	パスワード 数字4~12桁 (空欄可)
2 2 2 2	「本本考測機能」といいます。)を取得します。 ① 性別 ① 生年月日	再入力
208 301 302 308	0 Max	性別 〇男性 〇女性
304 305 306 307	3、利用目的 お客様機能は下記の目的で利用し、それ以外には利用し まだん。また、新たに目的を追加する場合には事前にお 素格の成本を用する。	生年月日 未設定 (タップで設 定)
power R test001 test3	(1) 直方度及び修繕神径パランスの見える代など、変 男ストレスに関する発生サービスのご燃料 (2) 年齢と自律神経の問題や男性と女性の自律神経活 齢の違いに関する研究	~
	4. 当社サービス 当社がは常期に勝頼するサービスは下記の通りです。 の他将特別的と範疇の表示 の成分相関の表示 の別 定純果に対するアドバイス 必要定期提集示	
	5. 第三者への歴代 当社はお客様指導しま三者へ提供すこことはありませ 人 サトームは、1二米国信を2013年の第一カット組合に	
	トロンローレイアプリの他的人の後する	
5 0 8	2.80×149.003.2.2008/9.00819.0	< 0 □

6

ログイン

アプリを起動しメニューを表示させるためには必ずログインが必要です。

- アプリ起動時に表示されるユーザーの一覧から、測定するユーザー のアイコンをタップしてください。
- こパスワードを入力して OK をタップしてください。
- ③ ログインが完了するとメニュー画面が表示されますので、必要な メニューのアイコンをタップしてください。

利用ユーザーを追加したい場合

ログイン画面右上の「+」ボタン(iOS)、「:」ボタン (Android[™])を タップしてユーザーの新規登録を行ってください。(6ページ参照)

パスワードを忘れた場合

"パスワードを忘れた方"をタップして、パスワードの再設定を行って ください。

7

ユーザー情報変更

各ユーザーのユーザー ID 名・生年月日・性別を変更できます。

- アプリ起動時に表示されるユーザーの一覧から、登録情報を変更 するユーザーのアイコンを長押ししてください。
- 「編集」ボタンをタップしてください。ユーザーがパスワードを 設定している場合は、パスワードを入力して OK をタップしてく ださい。
- ③ ユーザー情報を変更または入力し、画面右上の保存ボタンをタップしてください。

【ユーザー ID 名を変更した場合】

変更前の測定結果は、変更後のユーザー ID へ引き継がれます。

【生年月日・性別を変更した場合】

変更後の測定から修正された生年月日・性別を用いて解析します。

自律神経測定手順

測定機を使って自律神経機能の働きとバランスを計測します。

《準備》測定機の電源を入れてください。

- 1 メニュー画面から自律神経測定のアイコンをタップしてください。
- **2** 測定状況を設定してください。(基本設定画面でコメント内容の変更可能)
- 3 測定機が接続されたのちに、「測定開始」ボタンをタップしてください。
- 別定ガイドが表示されます。(表示の有無は基本設定で設定可能)
- しばらくすると自動的に測定ガイドが閉じて、測定が始まります。 測定が終了したら測定機から指を離してください。
 ※非マナーモード時に以下のタイミングで音声ガイドが流れます。 測定スタート時、安定確認後→測定開始時、エラー発生時、測定時間の中間、終了時
- 別定結果が表示されますので、測定機の電源ボタンを押して電源を切って ください。測定結果の履歴はスライド操作(測定結果の履歴は8ページを参照)で 見ることができます。完了ボタンをタップするとメニュー画面に戻ります。

測定データの品質

機器の持ち方などにより心拍間隔が上手く計測できない場合があります。

- 測定終了後に再測定を促すポップアップが表示された場合には、 正しい分析結果を得られない可能性があります。
- E-a【データをそのまま使用する場合】続けるボタンをタップして ください。測定結果画面が表示されます。
- E-b【新たなデータを測定する場合】再測定ボタンをタップしてください。測定画面へ移るので測定を開始してください。正しい結果を取得頂くために、再測定を推奨しています。

1			2- a			2- b		
自律神經測定			自律神經測定			自律神經測定		
2/≣		[test]	<i>≌</i> ≡		[test]	≥ ≣		[test]
0Đ	测定终了	1208/	089	淘定終了	12082	019	淘汰終了	12089
	キャンセル			キャンセル			キャンセル	
本製品は、疾病の診測 た医療機器ではありま	所、治療もしくは予閉 ∉せん。	を目的とし	本製品は、依頼 た医療機器では	の診断、治療もしくは予修 :ありません。	がを目的とし	本製品は、皮肉の た国療機器ではあ	診断、治療もしくは予 りません。	防を目的とし
正しく測しれま	定できていないか せん。測定方法を 到ましてください	ŧ	EL U	、く測定できていないかい れません。測定方法を し再測定してください。	ŧ	正しくしれ	測定できていないか ません。測定方法を 両到家してください	nti E
読ける	再測定			はる 再測定		RED U	6 再制	E A
		-			-			
		A A						
	and and a	~~~~~		-la-la-la	~~~~		Jundanda	كسرك
_						-		

【頻繁に発生する場合】

データの欠損は以下の原因が考えられます。

盾田	解決方法
床凸	нхли
測定中に一時的に手が離れてしまった	→ 測定中は手を離さず静止するよう心掛けてください
強く握りすぎてしまった	➡ 力は抜いて軽く握ってください
指先が冷えていた	➡ こするなどして軽く温めてください
周囲のモーターなどから発生した電気ノイズが影響した	➡ 測定場所を変更し計測してみてください
心電、光電のいずれか、もしくはその両方が取得しにくい体質である	→ 心電が取得しやすい方は、軽く指を湿らして計測してください 光電が取得しやすい方は、指を温めて計測してください

上記を解消しても頻発する場合はご連絡ください。

疲労問診

ストレスの状態を答えます。

- メニュー画面から疲労問診のアイコンをタップし問診画面へ進んで ください。
- 2 各設問に対して、適当と思われるところへスライダーを動かして セットし、「送信」をタップするとメニューに戻ります。

			1:54 PM
ブアウト	x==-	キャンセル	疲労問診 送信
	[9618248429] test001		
		新祥	神的ストレスの程度
	2	全くない状態	今までで一番強い状態
(fr		新 代	約ストレスの程度
自律 律	中経測定	全くない状態	今までで一番強い状態
(疲労・倦怠感
	裁劣 問診 🔺		
日		全くない状態	今までで一番強い状態
G		意欲、活力、何か	をしようとする意思と欲求の程度
利定履歴を見	18		
		全くない状態	今までで一番強い状態
		不安感、明	確な対象を持たない恐怖感
		全くない状態	今までで一番強い状態
		1717	感、怒りにつながる感覚
		金くない状態	ほとんどいつも感じます
		Fitter 0 8	き敗状元はとう でしたか
		しっかりと良く服	れた 全く厚ていない

測定履歴・疲労問診の閲覧

自律神経測定と疲労問診の評価の記録を見ることができます。

- 測定履歴を見るアイコンをタップし履歴一覧画面へ進んで下さい。
 画面左下のタブをタップすると測定履歴の一覧へ、画面右下のタブ をタップすると疲労問診の一覧へ切り替わります。
- ③ 見たいデータをタップすると測定結果画面に切り替わります。
- グラフで推移を閲覧する場合は「グラフで見る」をタップもしくは 測定結果画面を左へスワイプさせてください。
 各画面左上の「戻る」ボタンで履歴一覧画面に戻ります。
- 5 履歴一覧画面でデータを左にスワイプすると、削除できます。
 Android™の場合は、長押しすると削除できます。

通信エラー

公衆回線に接続できず、ライセンス認証できなかった場合の対処方法です。

- □-a 公衆回線に接続できずエラー画面が表示された場合、接続状況を 確認してください。
- **2-a** 接続した後、「もう一度やり直す」をタップしてください。
- **1-b** ログイン後に公衆回線への接続が切れ、エラーがポップアップされた場合、接続状況を確認してください。
- **2-b** 接続した後、「OK」ボタンをタップしてください。

1-b

通信エラー

測定結果がサーバーへアップロードできない場合の対処方法です。

- ① 測定終了後にエラーがポップアップされた場合、「OK」ボタンを タップしてください。
- ピメニュー画面に③が表示されますので、測定履歴を見るアイコン をタップし履歴一覧画面へ進んで下さい。
- 3 総合判定が 🗵 になっているデータを、タップしてください。
- Ⅲ「送信」ボタンをタップしてください。
- **5** サーバへアップロードされると総合判定が更新されます。

【頻繁に発生する場合】

く戻る

测定器度

202 01/07 17:21 38/8
 202 01/07 17:21 38/8
 202 101/07 16:34 31/8
 202 104 107 16:33 38/8
 202 104 107 16:33 38/8
 202 006 (31 16:33 38/8
 202 006 (31 16:33 38/8
 202 006 (31 16:33 38/8
 202 006 (31 16:33 38/8
 202 006 (31 16:33 38/8
 202 005 (31 00:31 38/8
 202 005 (31 00:31 38/8
 202 005 (31 00:31 38/8
 202 005 (31 00:31 38/8
 202 005 (31 00:31 38/8
 202 005 (31 00:31 38/8
 202 005 (31 00:31 38/8
 202 005 (31 00:31 38/8
 202 005 (31 00:31 38/8

[test]

測定結果をサーバへ送信する際に、通信が行えないため発生しております。 公衆回線(4G,5G など)や Wi-Fi の通信状態をご確認ください。

製品に関するお問い合わせ

お問い合わせは以下のサイトよりお申し込み下さい。

株式会社村田製作所 医療機器販売部

電話番号:045-227-3007 https://medical.murata.com

アプリの開発・責任元 株式会社疲労科学研究所 電話番号:06-6308-1190 http://www.fatigue.co.jp

- ・Bluetooth®は、Bluetooth SIG,Inc の登録商標です。
- ・Android[™]、Google Play[™]は、Google Inc. の登録商標です。
- ・IOS は、Cisco の米国およびその他の国における商標または登録商標であり、 ライセンスに基づき使用されています。
- ・App Store は Apple Inc. のサービスマークです。
- ·QRコードの商標はデンソーウェーブの登録商標です。