

# 疲労ストレス測定システム

脈波・心電波を同時に測定して自律神経(心の血圧)を測定し、日々の健康管理を行うシステム

両指を測定器に入れるだけで、脈波(PPG)・心電波(ECG)を同時に測定し、その結果から心拍変動を解析して疲労・ストレスの評価基準である自律神経のバランスと自律神経機能年齢を表示します。

いままでの測定器に比べて、PPGとECGを同時に測定することで、測定精度が向上し、短時間で自律神経解析が可能となりました。

## 自律神経とは？

交感神経

興奮・緊張・集中など活発な時に働く

副交感神経

リラックスした時に働く

## どのような測定をするか

バランス

バランスがいい…健康な状態

バランスが悪い…疲れ・ストレスが溜まっているサイン

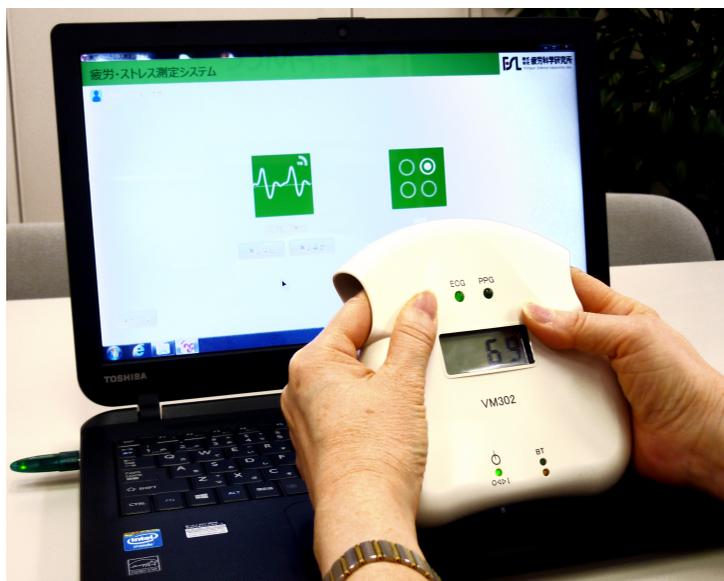
活動量

自律神経の活動量は年とともに低下する  
疲れが溜まるとさらに低下する

→自律神経機能年齢で活動量をチェック!

## 測定方法と結果

### ● 自律神経測定センサー (VM302)



最短90秒で測定可能

### ● 測定結果レポート



測定後すぐに結果がプリントできます

お問い合わせ先